

ambalance

Ambulante Therapien
Training
Beratungen



Nutzen Sie unsere ambulanten Therapien

Adullam geht neue Wege in der ambulanten Therapie. Wir vernetzen Behandlungs-, Trainings- und Beratungsangebote so eng wie noch nie.

Sie rücken bei uns ins Zentrum

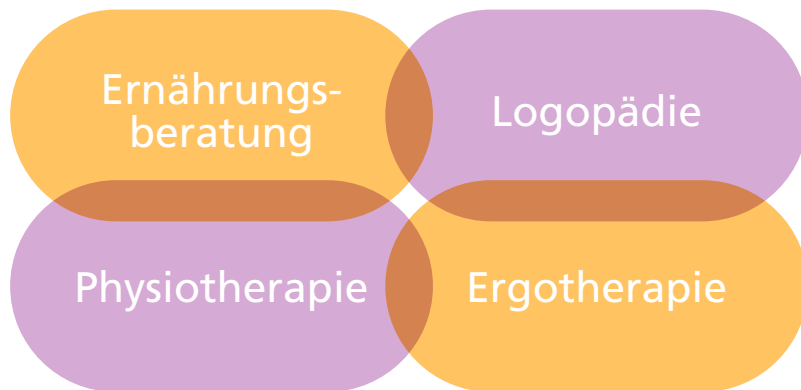
Wir rücken Sie – den betroffenen Menschen – ins Zentrum und organisieren um Sie herum die gesundheitlichen Themen und Angebote.

Unser Ziel ist Ihre Autonomie

Sie finden bei ambalance Anleitung und Angebote für mehr Sicherheit und Lebensqualität und für ein selbständigeres Leben im Alter.

Interprofessionelle Zusammenarbeit

Die untenstehenden Fachbereiche können zum jeweiligen Angebot beigezogen werden. Die Abklärung der Bedürfnisse erfolgt individuell.



Sicherer durch Sturzprävention

Bewegen Sie sich sicherer im Alltag! Wir zeigen Ihnen Übungen, machen Ihre Wohnsituation zum Thema und helfen, Sturzgefahren und Stolperfallen zu erkennen.

Ziele:

- Senkung des Sturzrisikos
 - Vermeiden von Sturzunfällen
 - Autonomie
- Ergotherapie
● Physiotherapie

Mehr Kraft für den Alltag

Stärken Sie im angeleiteten Training Ihre Muskelkraft, Ausdauer und Beweglichkeit! Dabei erfahren Sie auch, wie Sie sich regenerieren, leistungsfähig bleiben und sich nährstoffreich ernähren.

Ziele:

- Kraftaufbau
 - Verlangsamung des Muskelschwundes
 - Weniger Rücken- und Gelenkschmerzen
 - Selbständigkeit im Alltag
- Ergotherapie
● Physiotherapie
● Ernährungsberatung

Anleitung zu Sprache/Schlucken

Sie verbessern die Schluckfähigkeit, das Sprechen und die Ausdrucksfähigkeit. Wir unterstützen Sie beim Umgang mit allen Störungen, die mit dem Sprechen, der Stimme und oder der Nahrungsaufnahme zu tun haben.

Ziele:

- Optimierung von Kauen, Schlucken und Sprechen
 - Nahrungsanpassung
- Ergotherapie
● Logopädie
● Ernährungsberatung

Förderung der Aktivitäten des täglichen Lebens

Holen Sie sich Anregung für ein selbständiges Leben! Wir reden über die Tücken des Alltags und zeigen, wie Sie Ihre Fähigkeiten trainieren und sich das Leben mit Hilfsmitteln erleichtern.

Ziele:

- Autonomie
 - Lebensqualität trotz mehrfacher Erkrankung
- Logopädie
● Ergotherapie
● Physiotherapie
● Ernährungsberatung

ambalance für alle

Offen

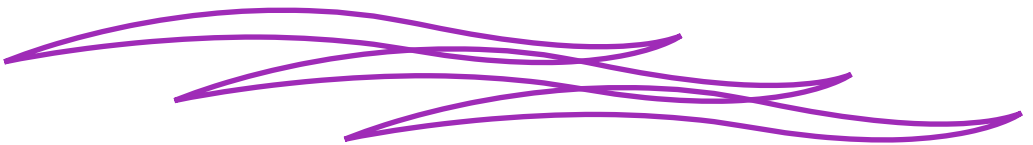
ambalance steht allen älteren Menschen der Region offen. Also nicht nur den Bewohnerinnen und Bewohnern unserer Pflegeheime und nicht nur unseren Patientinnen und Patienten, die nach dem Spitalaustritt die Therapie bei uns ambulant fortsetzen wollen.

Zentral

Wir bündeln unsere ambulanten Leistungen räumlich und organisatorisch. Unsere verschiedenen Fachpersonen bilden ein Team und arbeiten für Sie und mit Ihnen zusammen.

Fundiert

Unsere Angebote basieren auf neuen wissenschaftlichen Erkenntnissen und jahrelanger praktischer Erfahrung.



Adullam ambalance Basel

Mittlere Strasse 15
4056 Basel
+41 61 266 95 40

Email: ambalance@adullam.ch
adullam.ch

Adullam ambalance Riehen

Gänshaldenweg 3
4125 Riehen
+41 61 266 95 40