

Basel, 27. Mai 2024

MEDIENINFORMATION

«Sexualität im Alter – das Begehren bleibt»

Themenwoche mit öffentlicher Podiumsdiskussion der Adullam Spitäler und Pflegezentren

Sexualität im Alter ist für immer mehr Menschen ein Thema. Die längere Lebenserwartung sorgt für längere Beziehungen auch sexueller Art. Und weit mehr Menschen als angenommen, möchten das auch. Warum es dennoch ein Tabu ist, über sexuelle Bedürfnisse im Alter zu sprechen und weshalb das Thema auch im Lebensabend so wichtig ist, beleuchtet die Themenwoche der Adullam Spitäler und Pflegezentren.

Mehrteilige Artikelserie im Online-Magazin Silberfuchs

Den Auftakt macht eine inspirierende Artikelserie im Online-Magazin Silberfuchs. Ziel der Serie ist es, umfassend über das Thema zu informieren und zu zeigen, dass es zwar altersbedingte Veränderungen gibt, aber keine Altersgrenze. Mit der Themenwoche bietet Adullam Raum, um die Bedürfnisse von älteren Menschen anzusprechen und gibt nützliche Hinweise und Ratschläge. Schliesslich geht es um weit mehr als nur die Flaute im Bett.

Öffentliche Podiumsdiskussion im Adullam Spital und Pflegezentrum Basel

Am 11. Juni 2024 lädt das Adullam Spital und Pflegezentrum Basel, Mittlere Strasse 15, zu einer öffentlichen Podiumsdiskussion zum Thema «Sexualität im Alter» ein. Bei der Podiumsdiskussion nimmt PD Dr. med. Thomas Münzer von der Geriatrischen Klinik St. Gallen das Thema unverblümt unter die Lupe und gibt einen Überblick über körperliche und psychische Veränderungen, die einen Einfluss auf das Sexualleben im Alter haben können.

Auch der Aspekt Sexualität im Pflegeheim und bei Demenz soll nicht zu kurz kommen. Stephan Dinkler, Pflegeexperte der Adullam Spitäler und Pflegezentren, zeigt auf, wie Sexualität im Pflegeheim gelebt wird und erläutert, warum Sexualbegleiter:innen einen wohltuenden Einfluss haben können.

Weitere Expert:innen auf dem Podium sind Isabelle Kölbl, Sexualbegleiterin und Begründerin von Sexcare, sowie Marcello Schumacher, Co-Präsident Queer Altern Region Basel. Moderiert wird die Veranstaltung von Regula Zehnder, Radioredaktorin Gesundheit/Medizin, SRF. Im Anschluss lädt die Adullam-Stiftung alle Teilnehmer:innen zu einem Austausch beim Apéro ein.

„Mit dieser Themenwoche möchten wir einen Beitrag leisten, um das Thema aus der Tabuzone zu holen. Auch ältere Menschen sollen sich frei fühlen, ihre Bedürfnisse anzusprechen“, erklärt Martin Birrer, Direktor der Adullam-Stiftung.

Das komplette Programm der Themenwoche findet sich unter:

<https://www.adullam.ch/magazin/sexualitaet-im-alter/>

Vier Kampagnen nehmen Interessierte mit auf eine Reise

Die Themenwoche „Sexualität im Alter“ ist eine von vier Kampagnen, welche die Adullam-Stiftung bis Ende 2024 durchführen wird.

Über die Adullam-Stiftung Basel

Die Adullam-Stiftung ist eine führende Institution für Altersmedizin, Therapie und Pflege in der Nordwestschweiz. Sie betreibt in Basel und in Riehen je ein Spital und ein angegliedertes Pflegezentrum. Die rund 800 Mitarbeitenden bieten eine regional einzigartige Rundumversorgung von der Akutmedizin über die Rehabilitation bis zur Übergangs- und Langzeitpflege. Zur ganzheitlichen Betreuung im Adullam zählen ein hoher Qualitätsanspruch, gelebte Menschlichkeit und grosser Respekt vor dem Alter.



Bildnachweis:

Adullam-Stiftung

Weitere Auskünfte erteilt:

Claudia Wasmer
Leiterin Kommunikation & Marketing
Adullam-Stiftung Basel
Mittlere Strasse 15
4056 Basel

Tel. 061 266 94 51
c.wasmer@adullam.ch
www.adullam.ch